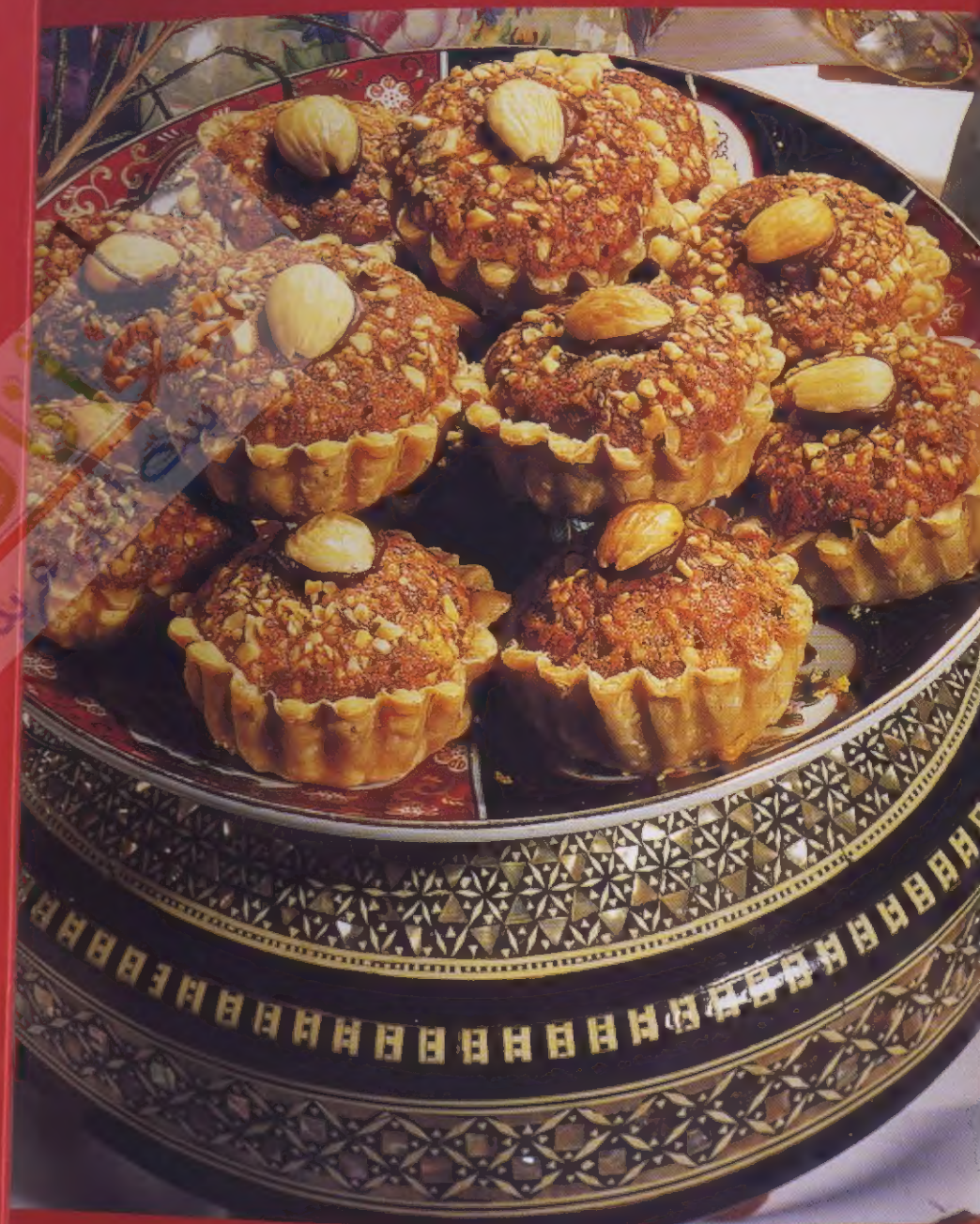




# es delices de Pomaria



Eblouis, les romains à leur arrivée dans ce coin de paradis.  
 La nature l'avait doté de toutes ses richesses  
 Verte était l'herbe parsemée des fleurs les plus coquettes  
 Courtisées par les papillons aux couleurs chatoyantes  
 Et de tous les verts et bleus se coloraient les arbres  
 Dans " Les Vergers " de Pomaria la belle



# QOLLET EL KBAYEL

Temps de préparation 25 min pour 12 pièces.  
Temps de cuisson : Aucune.

## INGREDIENTS

200 G D'amandes en poudre.  
75 G De sucre glace.  
3 à 4 C. à Soupe de confiture de fraise.  
2 gouttes d'extrait de fraise.

## POUR LE DECOR

25 G de chocolat blanc.  
25 G de chocolat noir  
25 G de pâte d'amandes couleur rose.  
25 G de pâte d'amandes couleur jaune.

## PREPARATION

Dans une terrine mélanger les amandes en poudre, le sucre glace, la confiture de fraise et l'extrait de fraise.

Former une grande boule que vous divisez en 10 boulettes.

Prendre ensuite boulette par boulette et former des QOLLET EL KBAYEL.

Les décorer avec du chocolat blanc et noir puis faire les manches avec de la pâte d'amande. Pour le couvercle coller une MERINGUE sur une goutte de chocolat noir (voir photo).

## CONSEIL

Vous trouverez les MERINGUES qui servent de couvercle dans les commerces spécial pâtisserie.

# قلة القبائل

مدة التحضير: 25 دقيقة لـ 12 قطعة  
مدة الطهي: بدون

## المقادير

200 غ لوز مرحي غبرة.  
75 غ سكر رطب  
3 إلى 4 ملاعق أكل مربى الفرولة  
2 قطرتان مستخلص الفرولة

## للزينة

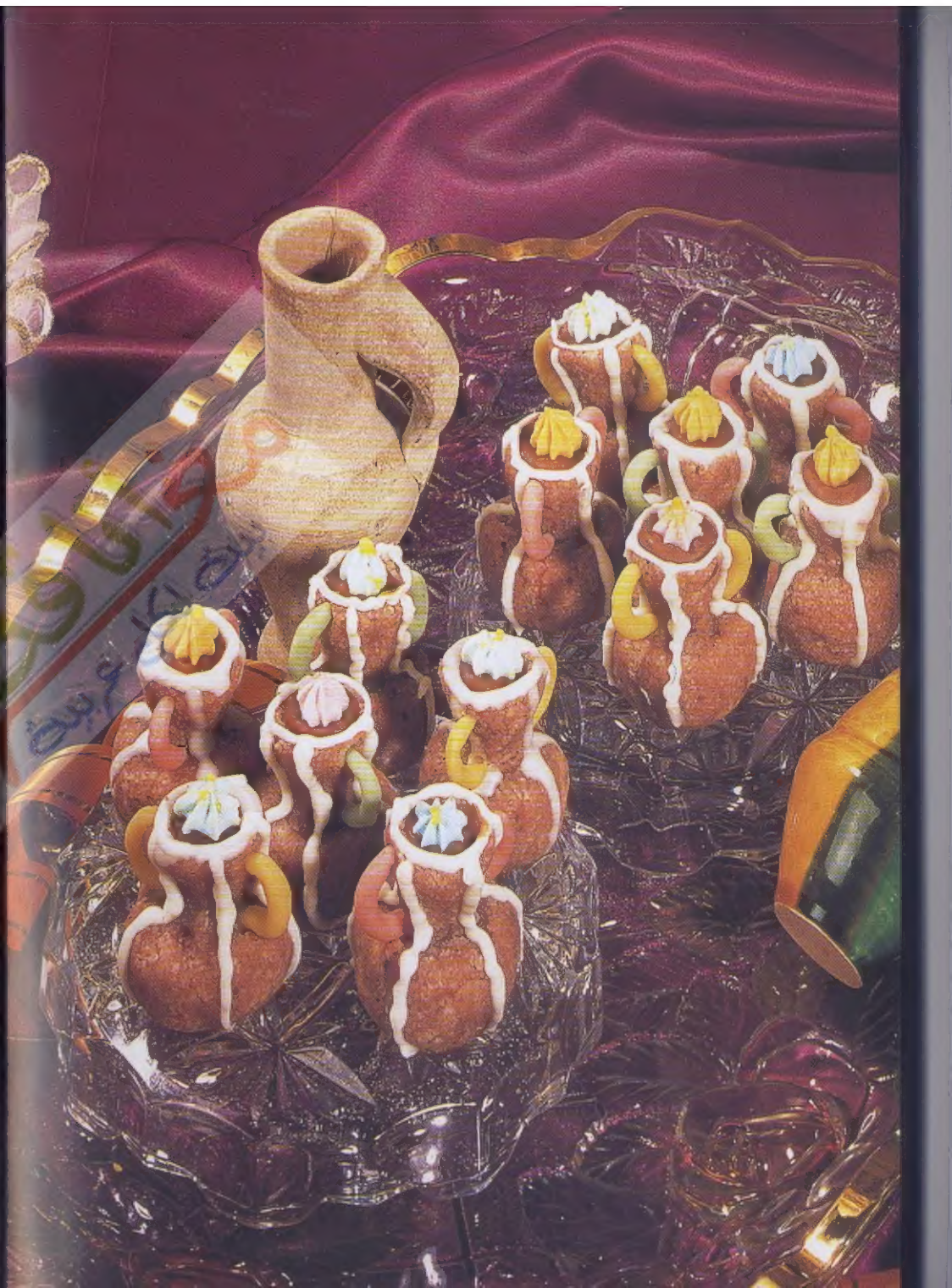
25 غ شكولاتة بيضاء  
25 غ شكولاتة سوداء  
25 غ عجينة اللوز باللون الوردي  
25 غ عجينة اللوز باللون الأصفر

## التحضير

في إناء اخلطي اللوزة غبرة، السكر الرطب، مربى الفرولة، ومستخلص الفرولة شكلي كرية كبيرة ثم قسمها إلى 10 كريات.  
خذي واحد تلو الأخرى وشكلي قلات القبائل، زينيتها بالشكولاتة البيضاء والسوداء ثم اصنعي الأيدي بعجينة اللوز.  
للغطاء الصقي المورينغ فوق قطرة شكولاتة سوداء (انظري صورة).

## النصيحة

تجددين المورينغ في محلات مخصصة للبيع أدوات الحلوة.





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
"كلوا من طيبات ما رزقناكم"  
"Mangez les excellentes nourritures que nous vous avons dispensées"  
"SAIN CORAN"

Mme. ANINA BEN KALFAT

## LES DELICES DE POMARIA

حلويات بوماريا





## LAOUZETTE

Temps de préparation 20 mn pour 10 pièces.  
Temps de cuisson : Aucune.

### INGREDIENTS

150 G D'amandes grillées et moulues.  
50 G De noisettes grillées et moulues.  
75 G De sucre glace.  
2 C. à Soupe de miel préparé.  
1 blanc en neige.  
2 gouttes d'extrait d'amandes.  
1 peu de vanille.

### POUR LE GLACAGE

1 blanc d'œufs.  
100 G de sucre glace.  
2 gouttes d'extrait d'amandes.  
Un peu de vanille.  
1/2 Cuillère à café de citron.

### POUR LE DECOR

Des cerises confites rouge et vert.  
Des pépites d'amandes.  
50 G d'amandes effilées et grillées pour décor.

### PREPARATION

Dans une terrine mélanger les amandes grillées et moulues, les noisettes grillées et moulues, le sucre glace, les 2 C. à Soupe de miel préparé, l'extrait d'amande, vanille et le blanc en neige pour obtenir une pâte malléable.

Former une boule, l'ouvrir à l'aide d'un rouleau. Sur une planche à pâtisserie saupoudrer de Maïzena coupé la pâte à l'aide d'un emporte-pièce en forme de LAOUZETTE (VOIR PHOTO).

### PREPARATION DU GLACAGE

Dans un récipient en plastique faire monter en neige (pas trop ferme). Verser le sucre et mettre au bain-marie, à l'aide d'un batteur, battre le mélange jusqu'à blanchissement. Retirer du feu et mettre 1/2 C. à Café de jus de citron et 1/2 C. à Café de vanille.

### DECOR

Glacer les LAOUZETTE et décorer avec les dés de cerises confites et les amandes effilées (voir photo).

### CONSEIL

## اللوزات

مدة التحضير: 20 دقيقة لـ 10 حبات  
مدة الطهي: بدون

### المقادير

150 غ لوز محمص ومرحي  
50 غ بندق محمص ومرحي  
75 غ سكر رطب  
2 ملاعق كبيرة عسل محضر  
1 بياض بيض  
2 قطرات من عطر اللوز المركز

### التجميد

1 بياض بيض  
100 غ سكر رطب  
2 قطرات من عطر اللوز  
فانيليا  
1/2 ملعقة قهوة عصيرة الليمون

### الزينة

كرز مجفف أحمر وأخضر  
فتاتات اللوز  
50 غ شرائح اللوز محمصة للزينة.

### التحضير

في إناء امزجي اللوز المحمص والمرحي، بندق محمص ومرحي، السكر الرطب، ملعقتات أكل من العسل محضر، مستخلص اللوز و البياض المخفوق كالتلج، تتحصل على عجينة لينة.  
شكلي كرية، افتحها بواسطة الحلال فوق لوحة الحلوة رشي النشاء ثم قطعي العجينة بالقالب التقطيع «الطابع» على شكل لوز. (انظري الصورة)

### تحضير التجميد:

في وعاء بلاستيكي ضربي البياض كالتلج (ليس متماسكا) صبي السكر وضعيه في حمام ماري، وبواسطة المضرب ضربي الخليط حتى يبيض. اسحبيه من الفرن وضيقي له نصف ملعقة قهوة من عصير الليمون و 1/2 ملعقة قهوة فانيليا.  
الزينة:

جمدي اللوزات بالتجميد وزينيهما بحبات الكرز المجفف.  
النصيحة

تستطيع تغيير الشكل وذلك بالطابع «القالب»





## GHIROUBIA TLEMCENIENE

Temps de préparation 25 mn pour 18 à 20 pièces.  
Temps de cuisson : 25 à 30 mn.

### INGREDIENTS

2 verres à thé de margarine fondue.  
4 C. à Soupe d'huile.  
1 verre à thé de sucre glace.  
250 G à 300 G de farine.  
1/2 C. à Café de vanille.  
1/2 C. à Café de cannelle.  
1/2 Paquet de levure.  
50 G d'amandes grillées et moulues.

### PREPARATION

Dans une terrine mélanger la margarine fondue, l'huile, le sucre glace, la cannelle, les amandes grillées et moulues, la vanille, la farine et la levure.

Travailler le tout jusqu'à obtention d'une pâte malléable.

Former de petites boules et les disposer sur un plateau non graissé.

Pour décorer piquer une moitié d'amande au centre de la boule.

Mettre à cuire au four 150° à 160°  
Thermostat 5 à 6 pendant 20 à 25 mn environ. Bien surveiller la cuisson du gâteau. Une fois retiré du four saupoudrer de sucre glace.

### CONSEIL

Avant de former la petite boule il faut bien pétrir la pâte entre les deux mains.

## الغريبة التلمسانية

مدة التحضير: 25 دقيقة لـ 18 إلى 20 قطعة  
مدة الطهي: 25 إلى 30 دقيقة

### المقادير

2 كأسان شاي من الماجرين الذائبة  
4 ملاعق كبيرة من الزيت  
1 كأس الشاي من السكر الرطب  
250 غ إلى 300 غ فريئة  
1/2 ملعقة صغيرة من الفانيلا  
1/2 ملعقة صغيرة من القرفة  
1/2 كس خميرة كيماوية  
50 غ من اللوز المحم والمطحون

### التحضير

في إناء امزج الماجرين الذائبة، الزيت، السكر  
الرطب، القرفة اللوز المحمص والمطحون، الفانيلا،  
الفريئة، الخميرة.

اخلطي الكل جيدا حتى تتحصل على عجينة لينة.  
شكل كريات صغيرة وضعها في صينية بدون دهن.  
لتزيين أوخزي أنصاف اللوز في وسط الكرية.

ضعها في الفرن لتتضج في درجة حرارة 150! إلى 160!،  
لترموستا 5 إلى 6 حوالي 20 إلى 25 دقيقة، راقبي نضج  
الحلوة وعند اخرجها من الفرن رشها بالسكر الرطب.

### النصيحة

قبل تشكيل الكريات الصغيرة يجب أن تتمسك العجينة  
بين يديك.





## CIGARES AU RUBAN

Temps de préparation: 30mn pour 12 à 14 cigares.  
Temps de cuisson : 20 mn environ.

### INGREDIENTS POUR LA PATE SABLEE

150 G de farine.  
75 G De margarine ramollie.  
30 G De sucre glace.  
Une grosse pincée de levure chimique.  
Une pincée de sel.  
1 peu de vanille.

### POUR LA FARCE

100 G de miettes de biscuits.  
75 G noisette grillée et moulue.  
85 G de crème au beurre préparée.

### PREPARATION

Dans une terrine tamiser la farine. La travailler avec la margarine ramollie jusqu'à obtenir une pâte à sablée. Incorporer le sucre glace, la pincée de sel et la grosse pincée de levure.

La pâte doit être ferme, l'ouvrir à l'aide d'un rouleau de pâtisserie, la tourner sur l'osier enveloppé d'aluminium et faire cuire 15 à 20 mn.

Une fois cuite, la démouler à chaud.

### PREPARATION DE LA CREME AU BEURRE

Dans un bol en plastique au bain-marie, travailler l'œuf à l'aide d'un batteur jusqu'à blanchissement. Toujours au bain-marie ajouter le sucre glace et travailler encore au batteur jusqu'à ce que la préparation double de volume. Retirer du feu et mettre le tout au bain glacé, ajouter la margarine jusqu'à ce que la crème devienne légère. Finir en ajoutant la vanille ou autre chose au choix.

### PREPARATION DE LA FARCE

Dans une terrine mettre les miettes de biscuits, la poudre de noisette grillée et 85 G de crème au beurre préparée. Mettre la farce dans une poche à douille et remplir les cigares. Prendre les rubans de 22 cm environ coller un bout avec du chocolat en pâte et faire tourner le reste autour du cigare 3 fois puis coller le dernier bout toujours au chocolat. Une fois secs, à l'aide d'un pinceau, badigeonner au chocolat en pâte les vides. Ajouter dessus des moitiés de pistache pour décorer (voir photo).

### CONSEIL

Conserver au réfrigérateur dans une boîte en plastique. Pour la consommation ne pas décongeler.

## سجائر بالحاشية

مدة التحضير: 30 د ل 12 إلى 14 سجائر  
مدة الطهي: حوالي 20 دقيقة

### المقادير

150 غ فريشة  
75 غ مارجرين ذائبة  
30 غ سكر الرطب  
قرصة كبيرة من الخميرة الكيماوية  
قرصة ملح

### فانيلا

### للحشو

100 غ فتات بسكوت  
75 غ بندق محمص ومرحي  
85 غ كريمة بالزبدة محضر

### التحضير

في إناء غربي الفريشة. ضيفي المارجرين الذائبة حتى تحصلي على عجينة رملية (عند زخك ب) اضيفي سكر الرطب، قرصة ملح، وقرصة كبيرة خميرة كيماوية. العجينة يجب أن تكون متماسكة، افتحها بواسطة حلال الحلوة لفيها على غصن ملفوف بورق الألمنيوم. مدة 15 إلى 20 دقيقة بمجرد الطهي انزعها وهي ساخنة.

### تحضير الكريمة بالزبدة

في وعاء بلاستيكي في حمام ماري ضربي البيض بواسطة ضراب الألي، حتى تحصلي على خليط رغوي أبيض، دائكا في حمام ماري ضيفي السكر الرطب وأنت تضربين الخليط حتى تحصلي على ضعف الخليط، سحب الخليط من النار ثم ضع في حمام بارد جدا ثم ضيفي المارجرين حتى تحصلي على كريمة خفيفة. في الأخير ضيفي فانيلا أو شيء آخر حسب الذوق.

### تحضير الحشوة

في إناء ضعي فتات بسكوت طحين البندق المحمص و 85 غ كريمة بالزبدة المحضرة. غذي الحشوة وضعها في جيب بلاستيكي الخاص بالكريمة ثم املي السجائر بالحشو. فذي الأشرطة (الحاشية) طولها حوالي 22 سم إصقها بمقدمة بعجينة الشكولاتة ثم لفيها على سجائر ثلاث مرات ثم الصقي طرف الآخر دائم بالعجينة الشكولاتة. بمجرد أن تجف و بواسطة فرشاة الدهن ادھني بعجينة شكولاتة الفراغات، وشي فوقها أنصاف الفستق للزينة انظري الصورة

### النصيحة





## BOUDINS A LA NOIX DE COCO

Temps de préparation: 25mn pour 22 à 24 morceaux.  
Temps de cuisson : Aucune.

### INGREDIENTS

150 G de noix de coco.  
195 G De lait sucré (NESTLE).  
1/2 C. à Café de vanille.

### POUR LE DECOR

75 G de chocolat au lait.  
1 Feuille de papier Aluminium.

### PREPARATION

Prendre trois bols.

Mettre dans le premier 50 G de noix de coco, 2 cuillères à soupe de lait sucré (NESTLE), un colorant alimentaire rose et un peu de vanille. Mélangez-le tout pour obtenir une pâte malléable.

Pour le deuxième et le troisième bol procéder de la même manière sauf que le colorant alimentaire sera vert pour l'un et jaune pour l'autre.

Réaliser des boudins de chaque couleur de 22 cm environ.

Sur une feuille de papier aluminium poser deux boudins coller l'un à l'autre et le troisième au-dessus ; envelopper le tout soigneusement et le mettre au réfrigérateur pendant une heure environ.

Prendre les 75 G de chocolat, ajouter une cuillère à café d'huile de bonne qualité et faire fondre à petit feu.

Retirer du réfrigérateur le gros boudin, ouvrir l'aluminium soigneusement et à l'aide d'un pinceau à pâtisserie couvrir le boudin entièrement de chocolat.

Une fois le chocolat sec remettre le boudin au réfrigérateur pendant une heure environ. Retirez-le de nouveau du réfrigérateur coupez-le en morceaux (voir photo) puis les mettre un à un dans des caissettes.

### CONSEIL

C'est une sucrerie qui doit être conservée au frais avant d'être servie.

## بودن بجوز الهند

مدة التحضير: 25 دقيقة بـ 22 إلى 24 قطعة  
مدة الطهي: بدون

### المقادير

150 غ جوز الهند  
195 غ حليب مسكر نستلي  
1 ملعقة قهوة فانيلا

### لتزيين

75 غ من الشكولاتة بالحليب  
ورقة الألمنيوم

### لتحضير

خذني ثلاثة أوعية عميقة.  
ضعي في الوعاء الأول، 50 غ جوز الهند، 2 ملاعق أكل حليب نستلي، وملون غذائي وردي، وقليل من الفانيلا، اخلطي الكل حتى تتحصلي على عجينة لينة.

فكس الشيء للوعائين المتبقين ضعي في الثاني اللون الأصفر والثالث اللون الأخضر.  
شكلي حرايش من كل لون حوالي 22سم.

ورق ورقة الألمنيوم ضعي حروبشان إثنين يلتصقا الثالث فوقهما، ثم غطي الكل بهدوء وضعيه في الثلاجة حوالي ساعة.

خذني 75 غ شكولاتة وضيفي لها ملعقة قهوة زيت اتركها تذوب في نار قليلة.

اسحب من الثلاجة الحروبش الكبير وارفعي ورقة الألمنيوم بحذر، بفضل فرشاة الدهن أو الحلو ادهني الحروبش كله بالشكولاتة.

مجرد أن تجف الشكولاتة التجميد، ارجعي الحروبش في الثلاجة حوالي ساعة أخرى.

اسحبي الحلو من الثلاجة وقطعيها إلى قطع (انظري الصورة) وضعيها في صحن ورقية.

### النصيحة

هي حلوة يجب أن تحتفظ في الثلاجة أو مكان بارد قبل التقديم.





# LES TOURS AU CHOCOLAT

Temps de préparation : 25 mn pour 20 Pièces.  
Temps de cuisson : 35 mn environ.

## INGREDIENTS

1 Verre à thé de lait.  
25 G De Margarine.  
100 G de chocolat noir.  
1 œuf  
2 Jaune d'œufs  
200 G de sucre  
1/2 Cuillère à café de vanille  
1 Cuillère à soupe de cacao  
125 G de farine avec 1/2 paquet de levure  
15 G de margarine pour graisser les moules

## POUR LE DECOR

50 G de chocolat.  
50 G de sucre glace.

## PREPARATION

Préchauffer le four à 160° à 170° Thermostat  
5 à 6 pendant 10 mn environ.

Porter le lait à ébullition avec 25 G de margarine, 100 G de chocolat noir haché, 200 G de sucre, 1/2 cuillère à café de vanille.

Dans une terrine, tamiser la farine, ajouter la levure, le cacao, mélanger le tout à sec. Mettre les jaunes d'œufs et l'œuf entier. Verser le premier mélange tiède dans la terrine. Travailler le tout pour obtenir une pâte à madeleine (molle).

Faire fondre les 15 G de margarine et beurrer les moules silicones. Avec une cuillère à soupe, remplir les moules, de pâte à madeleine. Mettre au four pendant 35 mn.

Une fois sorties du four saupoudrer du sucre glace puis mettre du chocolat noir au centre de la madeleine avec des décors amandes ou noisettes.

## CONSEIL

Une fois cuites, les madeleines peuvent être trempées de sirop de sucre.

# براج الشكولاتة

مدة التحضير: 25 د ل 20 قطعة  
مدة الطهي: حوالي 35 دقيقة

## المقادير

أس شاي حليب  
2 غ مرجرين 100 غ شكولاتة سوداء  
بيضة بيض  
صفار بيض  
20 غ سكر  
1 ملعقة قهوة فانيلا  
ملعقة أكل كاكاو  
2 غ فريشة + 1/2 كيس كميرة كيميائية  
1 غ مارجرين لدهن القالب للزينة:

## الزينة

2 غ شكولاتة  
2 غ سكر الرطب

## تحضير

سخني الفرن! 160 إلى 170، ترموستا 5 إلى 6 حوالي  
دقائق.

لذي الحليب المغلي مع 25 غ مرجرين 100 غ شكولاتة  
سوداء مرحية. 200 غ سكر + 1/2 ملعقة قهوة فانيلا.  
في إناء غربي الفريشة ضيفي الخميرة، كاكاو واخلطي  
كل جيداً، ضيفي صفار البيض والبيضة كاملة.

سبي الخليط الأول دافئ في الإناء، اخلطي الكل جيداً  
تحصلي على خليط كالمادلين (ثقيل نوعاً ما)،  
وبي 15 غ مارجرين وادهني القوالب.

ملعقة أكل املئي القوالب بعجينة المادلين، ضعها في  
فرن مدة 35 دقيقة.

بجرد إخراجها من الفرن رشي فوقها سكر الرطب ثم  
سعي شكولاتة سوداء في وسط مادلين زينها باللوز أو  
بندق.

## صحية





## Q'NIDLETTE BEL'AADJINA M'WARKA

Temps de préparation : 45 mn pour 14 Pièces.

Temps de cuisson : 20 à 30 mn environ Thermostat 5 à 6.

### 1° INGREDIENTS POUR LA PATE FEUILLETEE

250 G De Farine.  
1/2 C. à Café de vanille.  
1 pincée de sel.  
1 C. à Soupe d'huile de bonne qualité.  
125 Cl d'eau  
175 G de margarine pour feuilletage.

### PREPARATION

Dans une terrine, mélanger la farine, la vanille, le sel, l'huile et terminer avec de l'eau tiède.  
Former une boule et la laisser reposer pendant 10 mn.  
L'étaler ensuite à l'aide d'un rouleau à pâtisserie.  
Tasser la margarine dans son papier d'emballage afin de former un carré de 1 cm d'épaisseur que l'on pose au centre de la pâte.

Fermer les 4 côtés de la pâte sur la margarine.  
L'étaler ensuite sur un seul côté sur une longueur de 50 cm.

Plier 5 fois dans le sens de la longueur, puis laisser reposer au réfrigérateur pendant 10 à 15 mn.  
Cette préparation permet d'obtenir 575 G environ de pâte feuilletée.

### 2° INGREDIENTS POUR LA FARCE

100 G D'amandes grillées et moulues.  
85 G de sucre.  
3 œufs séparés les blancs des jaunes.  
1/2 C. à Café de vanille.  
1/2 C. à Café de levure.  
1 Cuillère à soupe de farine  
25 G d'amandes grillées et moulues pour saupoudrer.

### PREPARATION

Dans une terrine, à l'aide d'un batteur faire monter les blancs en neige.

Dans un autre récipient, mélanger les amandes, le sucre, les jaunes d'œufs, la vanille, la farine avec la levure et les blancs en neige pour obtenir une pâte légère.

Remplir les moules de pâte feuilletée, ajouter une cuillère à soupe de farce et saupoudrer d'amandes.  
Mettre à cuire.

Une fois cuite, faire le décor suivant goût.

### CONSEIL

## قندلات بالعجينة مورقة

مدة التحضير: 45 دقيقة لـ 14 قطعة  
مدة الطهي: حوالي 20 إلى 30 دقيقة ترموستات 5 إلى 6

### مقادير عجينة مورقة

250 غ فريئة  
1/2 ملعقة قهوة فانيلا  
رصة ملح  
ملعقة أكل زيت  
125 اسل ماء  
175 غ مارجرين للنوريق

### التحضير

في إناء اخطي الفريئة فانيلا ملح زيت ثم الماء الدافئ،  
كلكي كريات واتركيها ترتاح مدة 10 دقائق.  
عليها بالحلال الحلوة اضغطي على المارجرين وهي بداخل  
ورقها لتشكلي مربع سمك 1 سم الذي تضعه في وسط  
لعجينة.

غطي الجهات الأربعة للعجينة على المارجرين. عليها بعد ذلك على  
جهة واحدة على طول 50 سم، إطوي 5 مرات من جهة الطول ثم  
تركها ترتاح داخل الثلاجة مدة 10 إلى 15 دقيقة.

بعد التحضير يجعلك تتحصلي على حوالي 575 غ من  
عجينة المورقة.

### مقادير الحشوة

100 غ لوز محمص ومرحي  
85 غ سكر  
3 حبات بيض الصغار والأبيض منفصلان  
1/2 ملعقة قهوة فانيلا  
1/2 ملعقة قهوة خميرة  
ملعقة أكل فريئة  
25 غ لوز محمص ومرحي للرش

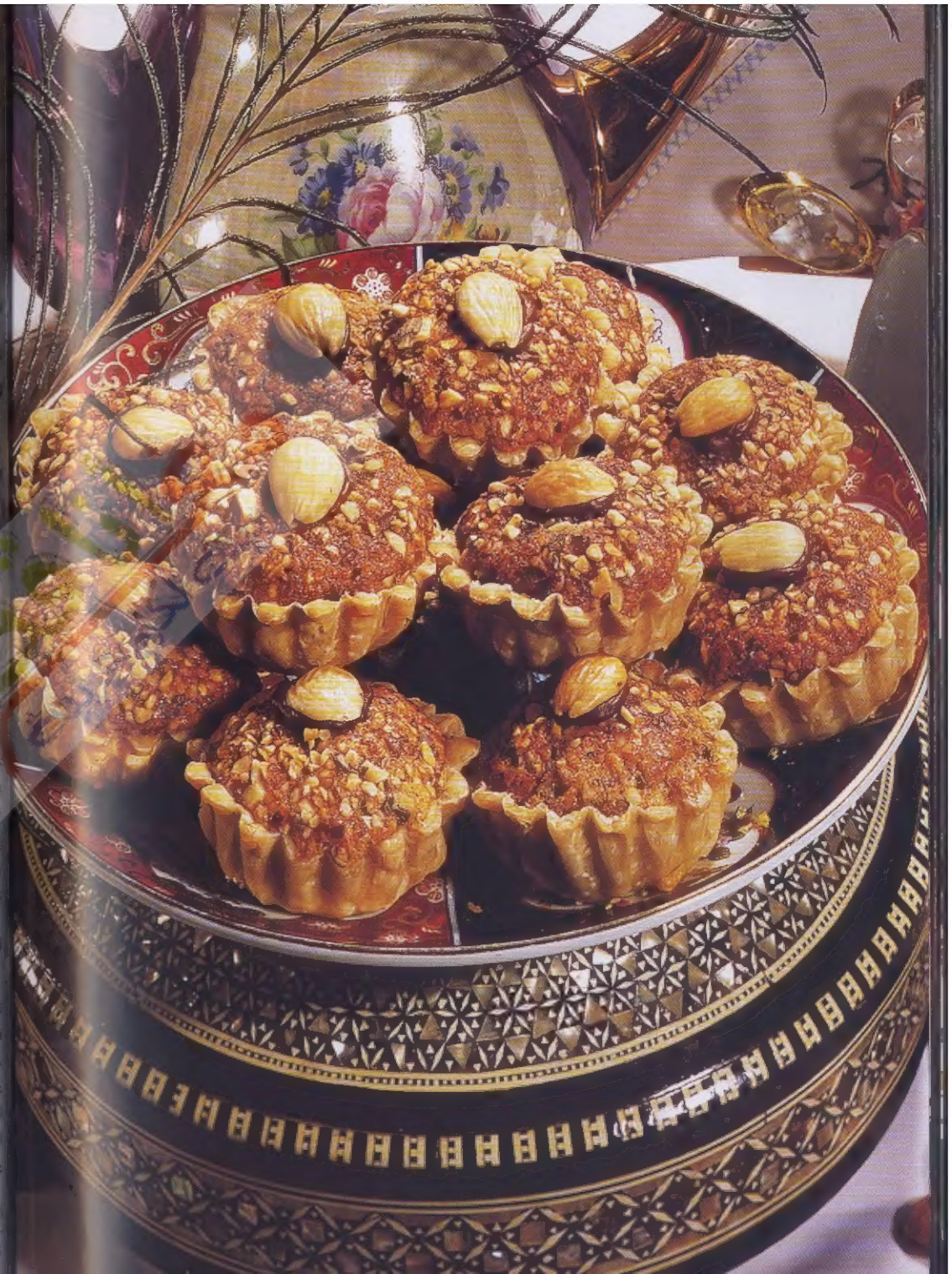
### التحضير

في إناء ضربي بياض البيض بالضراب الآلي حتى  
تتحصلي على بياض كثلج  
في وعاء آخر اخطي اللوز والسكر وصفار البيض الفانيلا  
الفريئة، والخميرة وبياض البيض كثلج لكي نتحصلي  
على عجينة حفيفة.

ملئي القوالب بعجينة المورقة ثم ضيفي ملعقة أكل من  
الحشوة ثم رشها باللوز وادخليه الفرن  
عند النضج زينها حسب ذوقك

### النصيحة

لستطع وضع العسل لكل قندلات بعد اخراجها من الفرن





# M'GAROUCHETTE DE KELLOGS

Temps de préparation : 15 mn pour 14 Pièces.  
Temps de cuisson : Aucune.

## INGREDIENTS

75 G De Margarine fondue.  
200 G de chocolat en pâte noisette.  
150 G de FROSTIES (KELLOGS).  
50 G de noisette grillée et moulue  
grossièrement.  
25 G d'amandes grillées et moulues  
grossièrement.  
50 G de raisin sec.

## PREPARATION

Dans une casserole faire fondre le chocolat et la margarine.

Dans un autre récipient, mélanger les 150 G de FROSTIES avec les 50 G de noisettes grillées et grossièrement moulues, les 25 G d'amandes grillées et moulues grossièrement, puis les raisins secs.

Verser le chocolat fondu et la margarine chaude en remuant avec une cuillère à bois. Remplir rapidement les caissettes et les laisser refroidir.

## CONSEIL

Vous pouvez ajouter les amandes effilées en surface avant qu'elles refroidissent.

# مقروشات كيلوقس

مدة التحضير: 15 دقيقة لـ 14 قطعة  
مدة الطهي: لا بدون

## المقادير

75 غ مارجرين ذائبة  
200 غ شكولاتة بعجينة البندق  
150 غ فروستي (كيلوقس)  
50 غ بندق محمص ومرحي خشن  
25 غ لوز محمص ومرحي خشن  
50 غ عنب مجفف

## التحضير

في وعاء ضعي الشكولاتة والمارجرين لتذوب.  
في إناء آخر امزجي 150 غ من الفروستي مع 50 غ من  
البندق المحمص والمرحي خشنا، و 25 غ لوز محمص  
ومرحي خشنا ثم أضيفي العنب المجفف (الزبيب)  
ضبي الشكولاتة المذوبة والمارجرين الساخنة  
واخلطيها بمعلقة خشبية املئي بسرعة الصحون  
بورقية وتركها تبرد.

## النصيحة

باستطاعتك إضافة شرائح اللوز، قبل أن تبرد.





# LES PETITES TARTES AUX FRUITS

Temps de préparation : 20 mn pour 6 TARTES.  
Temps de cuisson : 20 à 25 mn. Thermostat 150° à 160°.

## 1° INGREDIENTS POUR PATE A SABLE

150 G De Farine.  
75 G de margarine ramollie.  
1 C. à Soupe de sucre glace.  
1 jaune d'œuf.  
1 à 2 C. à Soupe d'eau froide.  
1 Pincée de sel.  
1 Grosse pincée de vanille.

## PREPARATION

Dans une terrine, mettre la farine et la margarine bien froide coupée en petits dés. Frotter légèrement entre les mains ce mélange pour obtenir un fin sablage. Procéder rapidement avec des mains rafraîchies pour que la margarine ne fonde pas.

Ajouter le sucre, le sel, l'eau, et mélanger.

Former un tas, faire un trou au milieu y mettre l'œuf, mélanger et pétrir la pâte pour la rendre homogène.

La rouler en boule, laisser reposer au frais au moins 1 heure avant utilisation. Mettre cette pâte dans des petits fonds de tarte et les faire cuire au four 150° à 160° Thermostat 5 à 6 pendant 15 à 20 mn. Laisser refroidir. Démouler et laisser refroidir.

## 2° INGREDIENTS POUR CREME PATISSIERE

Pour 1/4 de litre de lait.  
75 G de sucre.  
1 œuf.  
2 C. à Café de Maïzena.  
1 Noix de margarine.  
1/2 C. à Café de vanille.

## PREPARATION

Faire bouillir le lait avec de la vanille, battre l'œuf avec le sucre et ajouter la Maïzena progressivement. Verser le lait bouillant sur la préparation en remuant sans arrêt. Porter sur le feu et faire épaissir en remuant à l'aide d'une cuillère en bois. Retirer du feu au premier bouillon.

## 3° INGREDIENTS POUR LA MERINGUE

1 Blanc d'œuf.  
65 G de sucre glace.  
1 Pincée de sel.  
1 Grosse pincée de vanille.

## PREPARATION

Au bain-marie dans une boîte en plastique faire monter le blanc en neige ferme, verser le sucre glace en travaillant avec le batteur jusqu'à ce que la masse soit très dense. Retirer du bain-marie, mettre 1/2 C. à café du jus de citron et 1/2 C. à café de vanille.

Remplir les fonds de tarte avec de la crème pâtissière puis les fruits (bananes, Kiwis, Fraises et Ananas). Meringuer vos gâteaux à l'aide d'une poche à douille.

# طورطات الصغيرة بالفواكه

مدة التحضير: 20 دقيقة 6 قطعة  
مدة الطهي: حوالي 20 إلى 25 دقيقة درجة 150° إلى 160°

## مقادير العجينة الرملية:

150 غ فريئة  
75 غ مارجرين الطرية  
1 ملعقة سكر الرطب  
1 صفار البيض  
1 إلى 2 ملاعق ماء بارد  
قرصة ملح  
قرصة كبيرة من الفانيلا  
الحضير

في إناء ضعي الفريئة والمارجرين تكون بإودة ومقطوعة إلى مربعات صغيرة، حك قليلا هذا الخليط إلى أن تتحصلي على عجينة رملية بسرعة وبعدما يبردي يديك (داخل الماء بارد) اخلطي العجينة الرملية لكي لا تذوب المارجرين.

صفي السكر، ملح، ماء واخلطي الكل.

شكلي قمة وضعي خندق في الوسط ضع البيض واعجيني الخليط حتى تتحصلي على عجينة متماسكة.

شكلي بعد ذلك كرة واتركيها تروح لمدة ساعة قبل استعمالها.

ضعي العجينة في عمق القالب الطورطة وادخليها داخل الفرن 150 إلى 160 تركوستا 5 إلى 6 حوالي 15 إلى 20 دقيقة،

بعدما تبرد انزعها من القالب

المقادير: للكريمة:

4 لتر حليب  
1 غ سكر  
بيض  
- ملاعق قهوة النشاء  
قطعة صغيرة من المارجرين  
2 ملعقة قهوة فانيلا  
التحضير

علي الحليب مع الفانيلا، ضربي البيض مع السكر ثم صفي النشاء شيء فشيء صبي الحليب المغلي فوق الخليط السابق بدون أن تتوقف عن التحريك صعيه فوق نار واتركيه يتناقل قليلا في نفس الوقت لا تتوقف على التحريك بملعقة خشبية

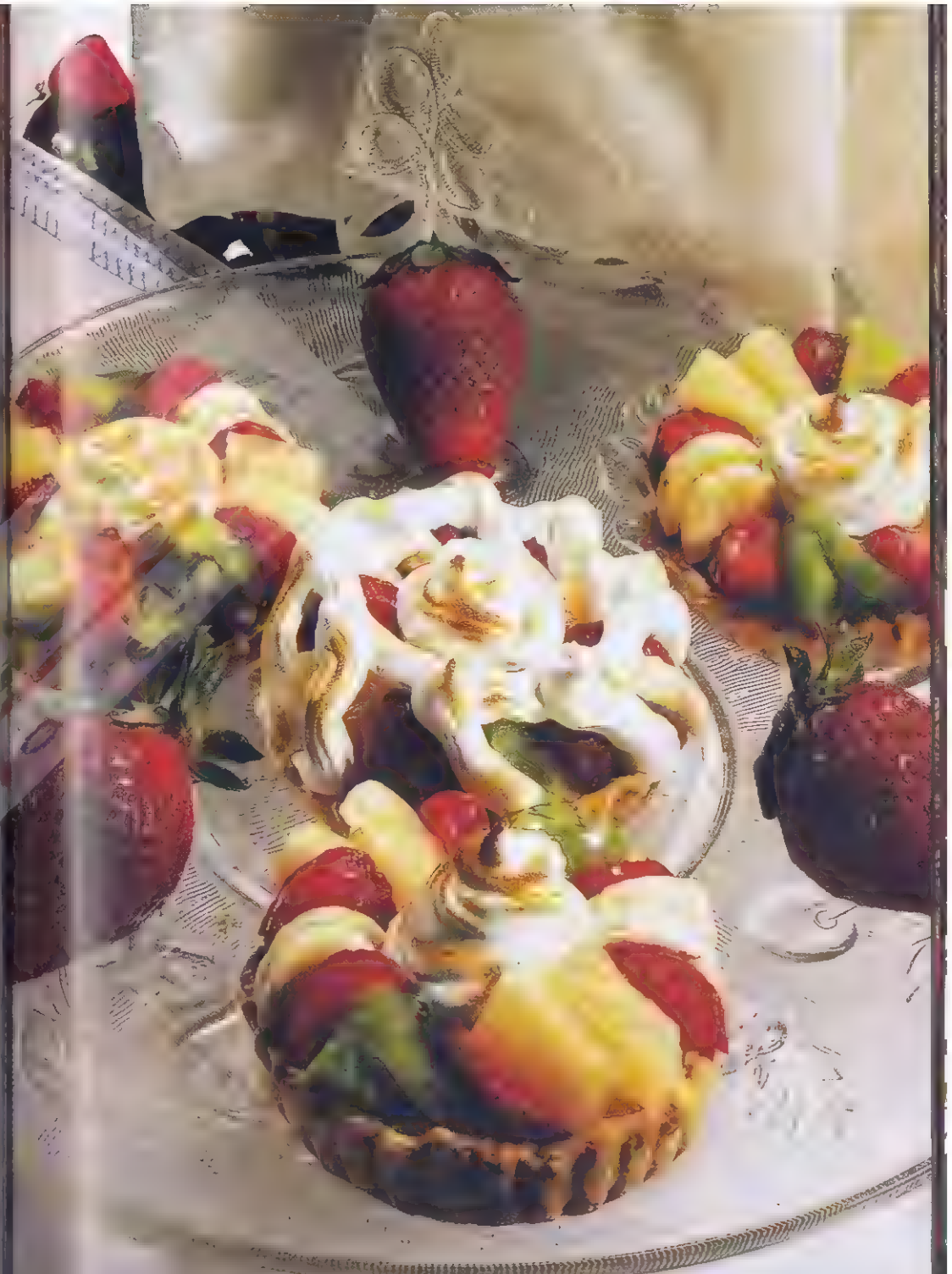
انزعها من النار بمجرد الغليان الأول.

المقادير: للمورينغ

1 بياض البيض  
65 غ السكر الرطب  
قرصة الملح  
قرصة كبيرة من فانيلا  
التحضير:

في حمام ماري داخل غلبة بلاستيكية ضربي بياض البيض إلى ثلج، صبي سكر الرطب بواسطة الضراب إلى تتحصلي على خليط متماسك نزعها من حمام ماري وضعي 1/2 ملعقة قهوة عصير الليمون و 1/2 ملعقة قهوة فانيلا.

ملئي الطورطات بالكريمة ثم بالفواكه «أناناس كيوي فريولة، موز» ثم صعي مورينغ بواسطة جيب بلاستيكي.





## HALWA M KA BA

Temps de préparation 30 mn pour 18 à 20 pièces  
Temps de cuisson : Aucune

### INGREDIENTS

185 G de farine grillée.  
75 G D'amandes grillées et moulues.  
75 G De noisettes grillées et moulues.  
125 G De margarine fondue.  
100 G de HALWAT TURK.  
2 C. à Café de cacao. ...  
1/2 C. à Café de vanille.

### POUR LE GLACAGE

200 G de lait concentré (NESTLE) soit fi boîte.  
60 G de margarine.  
2 C. à Soupe de miel préparé.  
1/2 C. à Café de vanille.  
1/2 Paquet de NESCAFE.  
Un peu de lait pour terminer le mélange.

### POUR LE DECOR

150 G de pâte d'amande divisée de différente couleur.

### PREPARATION

Faire griller la farine au four et la laisser refroidir.  
Dans une terrine, mettre les amandes, les noisettes, la margarine fondue, HALWAT TURK, le cacao et la vanille.

Ajouter la farine grillée et un peu de lait si nécessaire. Mélanger le tout jusqu'à obtention d'une farce malléable.

Sur une planche à pâtisserie former cette farce en un carré de 20 x 20 épaisseur 1.5 cm.

### POUR LE GLACAGE

Verser les 200 G de lait (NESTLE) dans une casserole, ajouter la margarine et faire cuire à feu doux pendant 20 mn sans cesser de remuer avec une cuillère en bois jusqu'à obtention d'une couleur miel. Retirer du feu et ajouter le NESCAFE et la vanille.

Verser le glaçage sur la farce.

Laisser refroidir de nouveau pendant 1 heure pour la couper en petit carré.

Prendre votre pâte d'amande couleur et coller sur chaque face une couleur différente (voir photo).

### CONSEIL

## حلوة المكبة

مدة التحضير 30 دقيقة لـ 18 إلى 20 قطعة  
مدة الطهي: بدون

### المقادير

185 غ من الفريضة المحمصة  
75 غ من اللوز محمص ومرحي  
57 غ بندق محمص ومرحي  
125 غ مارغرين ذائبة  
100 غ حلوة الترك  
2 ملاعق قهوة كاكاو  
2 1/2 ملعقة قهوة فانيلا.

### للتجميد

200 غ حليب مركز نستلي (زمنزه)  
60 غ مارغرين  
2 ملعقة عسل محضر  
2 1/2 ملعقة فانيلا  
1/2 علبة من نيسكافي  
قليل من الحليب  
للزينة

150 غ عجينة اللوز مقسمة إلى ألوان مختلفة.

### تحضير

صبي الفريضة تتحمص في الفرن ثم اتركه يبرد.  
في إناء، ضعي اللوز والبندق والمارغرين الذائبة، حلوة  
القرن، الكاكاو والفانيلا. ثم اضيفي الفريضة المحمصة  
وقليل من الحليب، اخلطي الكل حتى تتحصلي على  
حشوة سهلة التشكيل.

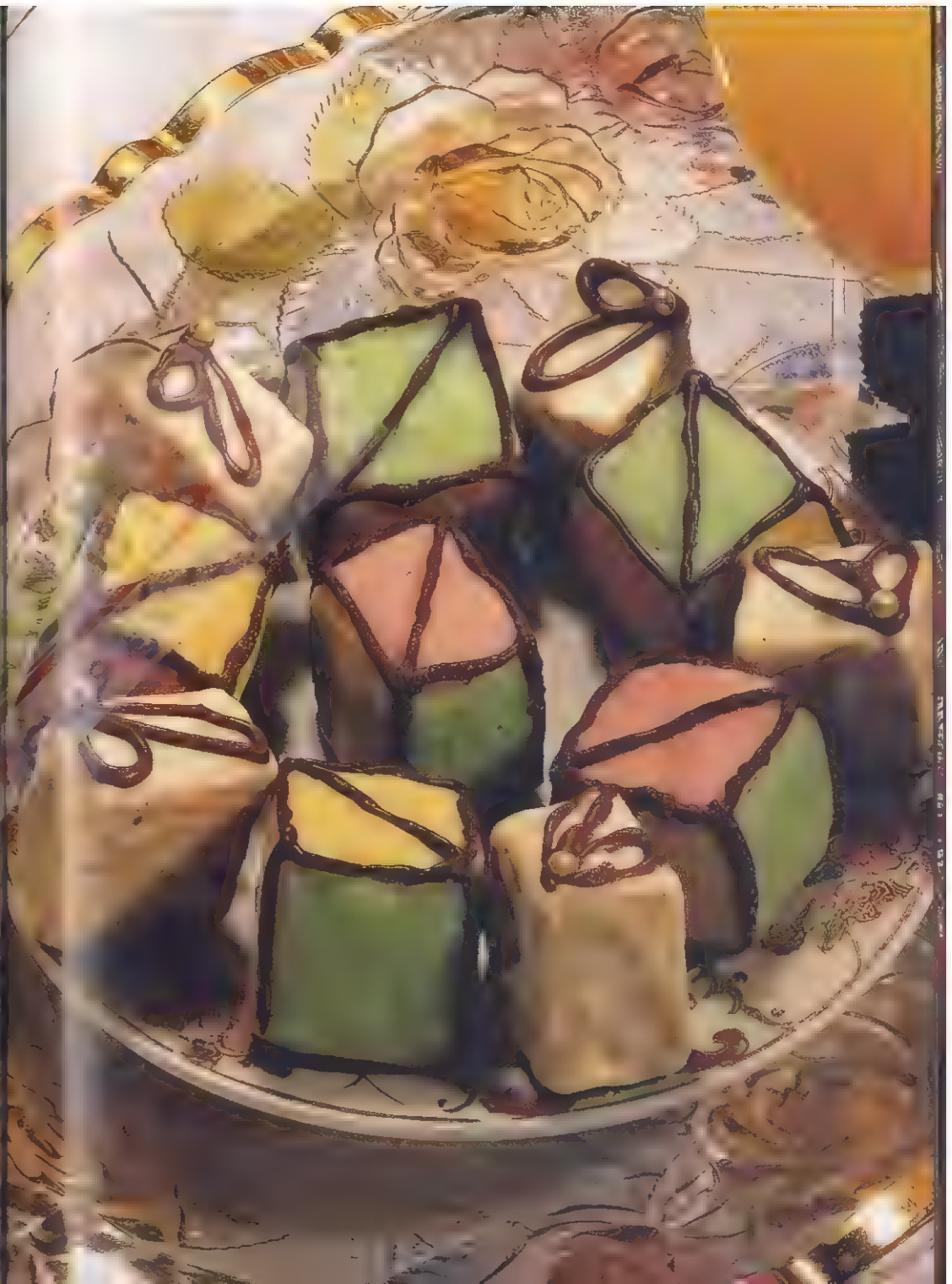
فوق لوحة الحلوة شكلي بهذه الحشوة مربع 20 x 20  
سمكها 1.5 سم

### للتجميد

صبي 200 غ من الحليب نستلي في وعاء، ثم اضيفي  
لمارغرين ثم ضعيه على نار خفيفة مدة 20 دقيقة بدون  
أن تتوقف عن التحريك بواسطة ملعقة خشبية، تتحصلي  
على لون عسلي، اسحبي الوعاء من النار ثم ضيفي  
نيسكافي و الفانيلا، صبي التجميدة فوق الحشوة. ثم  
اتركها تبرد مدة ساعة لتقسيمها بعد ذلك إلى مربعات.  
خذي عجينة اللوز الملون والصقها فوق كل سطح كل  
لون مختلف (انظري الصورة).

### النصيحة

تستطيع تغير الشكل، حسب الذوقك.





# GATEAUX M'CHEBEK

Temps de préparation : 25 mn pour 30 à 40 pièces.  
Temps de cuisson : 15 à 20 mn (150° à 160°) Thermostat 5 à 6.

## INGREDIENTS

150 à 200 G de farine.  
60 G De noisettes grillées et moulues.  
60 G de chocolat à croquer finement haché.  
100 G de sucre.  
125 G De margarine ramollie.  
1 œuf.  
1/2 C. à Café de vanille.  
1/2 C. à Café de levure chimique.

## POUR LE DECOR

60 G de pâte d'amande couleur rose.  
60 G de pâte d'amande couleur verte.  
60 G de pâte d'amande couleur jaune.

## PREPARATION

Préchauffer le four pendant 10 mn.  
Dans une terrine, mélanger les noisettes, le chocolat, le sucre, l'œuf, le miel, la margarine ramollie, la levure et la farine. Travailler le tout jusqu'à obtention d'une pâte à sablée.  
L'ouvrir à l'aide d'un rouleau à pâtisserie jusqu'à une épaisseur de 1 cm. Avec les emporte pièce carrée couper la pâte. La laisser dans les moules carrés. Les disposer sur une tôle qui sera mise au four. Après cuisson, les démouler à chaud.

## DECOR

A l'aide d'un rouleau à pâtisserie ouvrir la pâte d'amande couleur après couleur, puis avec la roulette la couper en bandelettes et former les M'CHEBKET (voir photo).

## CONSEIL

On peut changer le décor selon goût.

# حلوة مشبك

مدة التحضير: 25 دقيقة ن 30 إلى 40 قطعة

مدة الطهي: 15 إلى 20 دقيقة ( 150° إلى 160° ) ترموستا 5 إلى 6

## المقادير

150 إلى 200 غ فريضة  
60 غ بندق محمص ومرحي  
60 غ شوكولاتة مرحية جيدا  
100 غ سكر  
125 غ مارجرين طرية  
1 بيض  
1/2 ملعقة قهوة فانيلا  
1/2 ملعقة خميرة كميائية

## للزينة

60 غ عجينة اللوز باللون وردي  
60 غ عجينة اللوز باللون الأخضر  
60 غ عجينة اللوز باللون الأصفر

## التحضير

سخني الفرن مدة 10 دقيقة.

في إناء ، اخلطي البندق، الشوكولاتة، السكر، البيض، لعسل، المارجرين الطرية، والخميرة والفريضة، اخلطي جيدا حتى تتحصل على عجينة رملية.

حليها بواسطة حلال الحلوة حتى تتحصل على سمك 1 سم . بواسطة قالب القطع يكون على شكل مربع قطعي العجينة. ثم ضعها داخل قوالب مربعة، ضعي القوالب فوق الصينية ثم ضعها الفرن، بعد النضج انزعها من القوالب.

## الزينة

بواسطة حلال الحلوة افتحى عجينات اللوز الثلاثة، ثم بالقاطعة الصغيرة قطعي شرايط ثم شكلي مشبك (انظري الصورة).

## النصيحة

تستطيع تغيير الشكل حسب الذوقك.





# LES CARRES DE NOUGAT

Temps de préparation 20 mn pour 18 pièces.  
Temps de cuisson : 40 mn à 140° / 150° Thermostat 4/5.

## INGREDIENTS

125 G de biscuits à la cuillère.  
100 G de dattes.  
100 G de noix ou noisette.  
1/2 C. à Café de vanille.  
2 C. à Café de maïzena.  
4 blancs en neige.  
200 G de sucre glace.

## POUR LE DECOR

100 G de noix ou de noisettes moulues  
grossièrement.  
25 G de pâte d'amandes couleur verte  
Fruits confits rouge.

## POUR LE GLACAGE

1 Blanc en neige.  
100 G de sucre glace.  
Colorant alimentaire rose.  
1/2 C. à Café de jus de citron.

## PREPARATION

Dans un récipient, mettre les 125 G de Biscuits coupés en petits morceaux, les dattes coupées en petits dés, les noix, la vanille, la maïzena et le sucre ; mélangez-le tout avec les blancs en neige pour obtenir une pâte légère.  
Sur un plateau, disposer et ranger les moules carrés ; les remplir de pâte à l'aide d'une cuillère à café pleine puis enfourner les pendant 40 mn environ.

## GLACAGE

Battre les blancs en neige en incorporant le sucre glace, la vanille et 1/2 C. à Café de jus de citron, colorer le glaçage de couleur rose.  
Décorer (voir photo).

## CONSEIL

À consommer dans la semaine.

# مربعات النوقه

مدة التحضير: 20 دقيقة لـ 18 قطعة  
مدة الطهي: 40 دقيقة لـ 140° إلى 150° ترموستا 4/5

## المقادير

125 غ بسكوي بالملعقة  
100 غ تمر  
100 غ بندق أو الجوز  
1 ملعقة قهوة فانيلا  
2 ملاعق قهوة نشاء  
4 بياض البيض كالثج  
200 غ سكر رطب

## للزينة

100 غ بندق أو جوز مرحي خشنا  
2 غ عجينة اللوز باللون الأخضر.  
مراكة مجففة حمراء

## تجميد

1 بيض بياض كالثج  
100 غ سكر رطب  
لون غذائي وردي  
1 ملعقة قهوة عصير الليمون

## تحضير

في إناء عميق، ضعي 125 غ بسكوي مقطع إلى قطع صغيرة، التمر مقطع كذلك إلى قطع صغيرة، البندق لنشاء والسكر، اخلطي الكل مع بياض البيض كالثج ستحصلين على عجينة خفيفة.  
فوق صينية ضعي قوالب مربعة، ثم املئي القوالب بواسطة ملعقة قهوة حتى السطح، ثم ادخلي الصينية إلى الفرن للتصنج الحلوة حوالي 40 دقيقة.

## التجميد

صرّي بياض البيض كالثج ثم ضيفي السكر الرطب ثم غثيلا و 1/2 ملعقة قهوة عصير الليمون، ولوني تجميد باللون الوردي.  
زينة: (انظري الصورة).

## النصيحة

تستهلك خلال الأسبوع.









# Q'WAYRAT ET'TELDJ

Temps de préparation : 20 mn pour 15 pièces.  
Temps de cuisson : Aucune.

## INGREDIENTS

125 G de noix de coco.  
150 G de chocolat blanc.  
1/2 C. à Café d'extrait de noix de coco.  
15 noisettes.  
1 blanc en neige.  
100 G de lait concentré (NESTLE).

## POUR LE DECOR

75 G de noix de coco pour enrober.  
50 G de chocolat blanc

## PREPARATION

Dans une terrine, mélanger les 125 G de noix de coco, 150 G de chocolat blanc fondu sur un feu doux avec un peu d'huile de bonne qualité, le blanc en neige, l'extrait de noix de coco et les 100 G de lait concentré (NESTLE) de manière à obtenir une farce.

Façonner 15 petites boules et fonder dans chacune d'elles une noisette.

## DECOR

Faire fondre les 50 G de chocolat blanc ; à l'aide d'un pinceau à pâtisserie badigeonner chaque petite boule puis l'enrober de noix de coco.

## CONSEIL

Tamiser la noix de coco. Prendre la plus fine pour la farce et la grosse pour enrober.  
Vous pouvez remplacer les noisettes par des cerises confites.

# كويرات الثلج

مدة التحضير: 20 دقيقة لـ 15 قطعة  
مدة الطهي: بدون

## المقادير

125 غ جوز الهند  
150 غ شكولاتة بيضاء  
1/2 ملعقة قهوة مستخلص جوز الهند  
15 حبات بندق  
1 بيض كالثج  
100 غ حليب مركز نستلي

## للزينة

75 غ من جوز الهند لتلبيس  
50 غ من الشكولاتة البيضاء

## التحضير

في إناء أمزجي 125 غ من جوز الهند، 150 غ من الشكولاتة البيضاء الذائبة على نار هادئة مع بعض من الزيت، وبياض بيض كالثج، ومستخلص جوز الهند و 100 غ من الحليب المركز نستلي حتى الحصول على حشوة شكلي 15 كورية صغيرة وضعي في وسط كل واحدة حبة بندق.

## الزينة

ذوبي 50 غ من الشكولاتة البيضاء وأطلي فوقه كل كرية ثم رديها في جوز الهند.

## نصيحة

غربي جوز الهند، خذي الرطب للحشو والخشن لرمد.  
تستطيع إستبدال البندق بالكركز المجفف.





# EL DJOUIEZETTE

Temps de préparation : 20 mn pour 10 pièces.  
Temps de cuisson : 20 mn environ,  
four 150° à 160° Thermostat 5 à 6

## INGREDIENTS POUR LA PATE A SABLE:

75 G de farine.  
40 G De margarine ramollie.  
1 C. à Café de sucre glace.  
Un peu de Vanille(1/4 de la C. à C.).  
1 jaune d'œuf.

## POUR LA FARCE

160 G de poudre de noix.  
100 G lait sucré(NESTLE).  
80 G de sucre glace.  
Un peu de vanille(1/4 de la C. à C.).  
2 à 3 C. à Café de fleur d'oranger.

## POUR LE DECOR

200 G de noix décortiquées et coupées en 2.  
75 G de NESTLE préparer (voir recette HALWA M'KA'BA).  
Un peu de pâte d'amandes pour les roses et les feuilles.

## PREPARATION DE LA PATE

Dans une terrine, mélanger la farine la margarine ramollie, la vanille, le sucre glace et le jaune d'œuf pour obtenir une pâte à sabler. L'ouvrir à l'aide d'un rouleau pour avoir une couche mince (1/2 cm environ), la couper à l'aide d'un verre à thé. Les disposer sur une tôle et les faire cuire pour obtenir des galettes.

## PREPARATION DE LA FARCE

Dans une terrine, mélanger les noix, le sucre glace, la vanille, le lait sucré et ramassez-le tout avec de l'eau de fleur d'oranger pour obtenir une pâte qu'on divise en 10 petites boules.

Prendre la préparation du NESTLE, faire 10 petites boules de la forme d'un noyau de datte.  
Les envelopper une à une de boule de noix en lui donnant la forme d'une petite tour de 5 à 6 cm de hauteur.

La poser sur la galette puis appliquer soigneusement dessus les cerneaux de noix de bas en haut.  
Terminer par une rose en pâte d'amande qui sera piquée au sommet.

# الجوزات

مدة التحضير 20 دقيقة لـ 10 قطعة  
مدة الطهي حوالي 20 دقيقة الفرن 150° إلى 160° ترموستا 5/6

## المقادير بالنسبة للعجينة الرملية:

75 غ فريضة  
40 غ مرغرين طرية  
1 ملعقة قهوة سكر رطب  
قليل من الفانيلا (1/4 ملعقة قهوة)  
صفار حبة بيض

## للحشوة

190 غ من الجوز  
100 غ حليب مسكر (نستلي)  
80 غ سكر رطب  
قليل من الفانيلا (1/4 ملعقة قهوة)  
2 إلى 3 ملاعق ماء الزهر

## للزينة

200 غ جوز للزينة مقسم على إثنين  
75 غ نستلي محضر (انظري لكيفية حلوة المكبة)  
قليل من عجينة اللوز للورود والأوراق

## تحضير العجينة

في إناء أخلطي الفريضة مع المرغرين الطرية، الفانيلا والسكر الرطب وصفار البيض لتتوصل على عجينة زملية. حلبيها بواسطة حلال الحلوة لتتوصل على طبق رقيقة (حوالي 2/سم)، بواسطة كأس شاي قطعها ثم ضعها في صينية الفرن لتتضج الخبزات.

## تحضير الحشو

في إناء، أخلطي الجوز، السكر الرطب، الفانيلا، حليب مسكر ثم أجمعي الكل بماء الزهر لتتوصل على عجينة تستطيع تقسيمها إلى 10 كويرات صغيرة.

حذي تحضير نستلي، وشكلي 10 كويرات صغيرة على شكل بذرة (علف) التمر. ثم غطي كل كرية بكرية الجوز طولها 5 إلى 6 سم، ثم اتركها فوق الخبيزة، ثم ضعي فوقها بحذر نصف حبة جوز تكون مقلوبة، ثم ضيفي الوردة المصنوعة بعجينة اللوز وتوخز من فوق.

## نصيحة





# M'KIRTAT M'WARQUINE

Temps de préparation : 45 mn pour 12 à 14 pièces.  
Temps de cuisson : 30 à 35 mn environ, four 160° à 170°  
Thermostat 6 à 7.

## INGREDIENTS

250 G de pâte feuilletée préparée.

## POUR LA FARCE

90 G de noix moulue.  
90 G de noisette grillée et moulue.  
90 G d'amande grillée et moulue.  
90 G de pistache moulu grossièrement.  
185 G de lait sucré (NESTLE) à diviser en 3 parts.  
1/2 C. à Café de miel.

## POUR LA CREME AU BEURRE

1 œuf.  
125 G de sucre glace.  
1 C. à Café de vanille  
130 G de margarine "la BELLE " (en boîte)

## PREPARATION

Préparer 250 G de pâte feuilletée (voir recette Q'NIDLETTE BEL'ADJINA M'WARKA)

## PREPARATION DE LA CREME AU BEURRE

Travailler l'œuf à l'aide d'un batteur dans un bol en plastique au bain-marie jusqu'à blanchissement. Toujours au bain-marie, ajouter le sucre glace jusqu'à ce que la préparation double de volume. Retirer du feu et mettez-le tout au bain glacé, ajouter la margarine jusqu'à ce que la crème devienne légère. Finir en ajoutant la vanille ou autre chose au choix.

## PREPARATION

Préchauffer le four pendant 10 mn à 160°. Ouvrir la pâte feuilletée sur une tôle à l'aide d'un rouleau, former un carré de 40 x 40 et faire cuire pendant 30 à 35 mn. Une fois cuite laisser refroidir.

## POUR LA FARCE

Dans une terrine, mélanger 90 G de noix et 65 G de lait sucré (NESTLE) pour obtenir une pâte malléable. Faire de même pour les amandes et les noisettes. Diviser la pâte feuilletée cuite en 4 parties. Sur la première feuille, étaler une mince couche de crème au beurre, ajouter dessus la farce de noix ; placer la deuxième feuille, étaler une mince couche de crème au beurre en y ajoutant la farce d'amande ; placer la troisième feuille, étaler la crème au beurre en y ajoutant la farce de noisette et enfin poser la quatrième feuille dessus et étaler de nouveau la crème au beurre puis saupoudrer la pistache.

# مقيرطات مورقين

مدة التحضير: 45 دقيقة لـ 12 إلى 14 قطعة  
مدة الطهي: حوالي 30 إلى 35 دقيقة  
الفرن: 160° إلى 170° ترموستا 6/7

## المقادير

(250 غ عجينة مورقة محضرة.

## للحشو

(90 غ جوز مرحي  
90 غ بندق محمص ومرحي  
90 غ لوز محمص ومرحي  
90 غ فستق مرحي خشنا  
185 غ حليب نستلي منفصل إلى 3 أقسام  
1/2 ملعقة قهوة عسل

## كريمة بالزبدة

1 بيض  
125 غ سكر وطب  
1 ملعقة قهوة فانيليا  
130 غ مارجرين «زعم زد خع» علبة.  
التحضير

حضري 250 غ من عجينة المورقة (انظري لكيفية قنيدات العجينة المورقة)

## تحضير كريمة بالزبدة

ضربي البيض بالضرب الآلي في وعاء بلاستيكي فوق حمام ماري حتى يبيض. دائماً في حمام ماري ضيفي السكر الرطب حتى تتحصلي على الضعف. اسحبيه بعد ذلك من النار ثم صعيه في حمام بارد. وضيفي المارجرين حتى تتحصلي على كريمة خفيفة، ثم ضيفي الفانيليا أو عطر آخر تختاره.  
التحضير

سخني الفرن مدة 10 دقائق، درجته 160 درجة. طلي العجينة المورقة بحلال الحلوة وشكلي مربع 40 x 40 و اتركه ينضج مدة 30 إلى 35 دقيقة، بمجرد نضجه اتركه يبرد.  
للحشوة

في إناء اخلطي 90 غ جوز و 65 غ حليب مسكر نستلي تتحصلي على عجينة سهلة التشكيل.  
نفس الشيء اللوز والبندق.

قسمي العجينة المورقة الناضجة إلى أربعة أقسام، فوق الورقة الأولى اطي طبقة رقيقة من كريمة بالزبدة، ثم اضيفي حشوة الجوز. ثم ضعي الورقة الثانية واطلي طبقة من الكريمة بالزبدة ثم اضيفي حشوة اللوز ثم ضعي الورقة الثالثة واطلي كريمة بالزبدة ثم اضيفي حشوة البندق، في الأخيرة ضعي الورقة الرابعة واطلي كريمة بالزبدة ثم رشني الفستق فوق الكل.





# BATONNET AUX AMANDES

Temps de préparation : 20 à 25 mn pour 12 à 14 pièces.  
Cuisson : 10 à 15 mn. Température 150° à 160°, thermostat 4 à 5.

## INGREDIENTS

250 G d'amandes pas trop grillées.  
100 G de sucre glace.  
2 Blancs en neige.  
2 C. à Café de confiture d'abricot.  
Un peu de vanille.

## POUR LE DECOR

50 G de chocolat blanc.  
20 G de chocolat noir.

## PREPARATION

Dans une terrine, mélanger les amandes grillées et moulues, le sucre glace, la vanille, la confiture d'abricot et les blancs en neige pour obtenir une pâte homogène.

Faire 12 à 14 bâtonnets, les disposer sur une tôle beurrée et farinée. Les faire cuire pendant 10 à 15 mn.

Faire fondre à petit feu le chocolat avec un peu d'huile de bonne qualité puis badigeonner la face entière du bâtonnet. Faire fondre le chocolat noir de la même manière que le chocolat blanc. Avec une seringue décorer en zig zag.

## CONSEIL

Conserver les bâtonnets dans une boîte en plastique pour qu'ils ne durcissent pas.

## أعمدة اللوز

مدة تحضير: 20 إلى 25 دقيقة من 12 إلى 14 قطعة  
عدد بصبي 10 إلى 14 دقيقة درجة حرارة 150° إلى 160° ترموستات 4 إلى 5

### المقادير

250 غ لوز لايحمص جيدا  
100 غ سكر رطب  
2 بياض كالثج  
2 ملعقةتان صغيرتان مربى المشمش  
فانيلا

### للزينة

50 غ شكولاتة بيضاء  
20 غ شكولاتة سوداء

### التحضير

في إناء اخلطي اللوز المحمص قليلا ومرحي، السكر  
الرطب، الفانيلا، مربى المشمش والبياض البيض  
المضرب كالثج تتحصلي على عجينة طرية .

أصنع 12 إلى 14 أعمدة ضعها في صينية مدهونة  
ومرشوشة بالفرينة وأدخليها في الفرن لمدة 10 إلى 15  
دقيقة.

ذوبي على نار هادئة الشكولاتة مع قليل من الزيت،  
ابهنى الجهة كاملة من الأعمدة. ذوبي الشكولاتة  
سوداء بنفس طريقة الشكولاتة البيضاء. بالحقنة زيني  
بخطوط كالمثلثات.

### نصيحة

احتفظي الأعمدة في علبة بلاستيكية لكي لاتتصلب .





# CŒUR AUX DJELDJLENES

Temps de préparation : 30 mn pour 30 pièces.  
Cuisson : 20 mn. Température 160°, thermostat 5.

## INGREDIENTS

250 G de Djeldjlenes grillés et moulus.  
250 G de margarine fondue.  
250 G de sucre glace.  
1/2 C. à Café de vanille.  
Farine selon consistance.

## POUR LE DECOR

100 G Djeldjlenes grillés.  
175 G de chocolat en pâte.

## PREPARATION

Dans une terrine, mélanger le Djeldjlène grillé et moulu, la margarine fondue, le sucre, la farine selon consistance et la vanille pour obtenir une pâte malléable.

L'ouvrir à l'aide d'un rouleau à pâtisserie en saupoudrant de maïzena.

Faire des cœurs avec un emporte pièce jusqu'à épuisement de la pâte, les disposer sur une tôle.

Les mettre au four pendant 25 mn environ.  
Après les avoir sortis du four les coller deux par deux avec le chocolat en pâte.

Avec un pinceau à pâtisserie, décorer les côtés du chocolat en pâte fondu avec un peu d'huile de bonne qualité.  
Les enrober de Djeldjlenes.

## CONSEIL

Décorer la face des cœurs selon votre goût.

# قلب بالجلجلان

مدة التحضير 30 دقيقة لـ 30 قطعة  
مدة الطهي 20 دقيقة درجة حرارة 160° ترموستات 5

## المقادير

250 غ جلجلات محمص ومرحي  
250 غ مارغرين ذائبة  
250 غ سكر رطب  
1/2 ملعقة قهوة فانيليا  
فريئة

## للزينة

100 غ جلجلان محمص  
175 غ عجينة شكولاتة

## التحضير

في إناء امزجي الجلجلان المحمص والمرحي ،  
المارغرين الذائبة، السكر الفريئة حتى تتماسك والفانيليا  
حتى تتحصل على عجينة لينة .

قلّبيها بالحلال الحلوة ، أنت ترشيها بالنشاء، شكلي  
قلوبها بالقالب حتى تكتمل العجينة، ضعهم في صينية  
وبعدها في الفرن لمدة 25 دقيقة.

بعد نزعهم من الفرن الصقي قلبين بواسطة عجينة  
الشكولاتة.

بفرشاة الحلوة زيني أطراف بالشكولاتة الذائبة مع قليل  
من الزيت، رمدبهم في الجلجلان.

## النصيحة

زيني وجه القلوب حسب ذوقك.





## GALLETTE FOURREE A LA PATE D'AMANDES

Temps de préparation 30 mn pour 25 pièces.  
Temps de cuisson : 15 mn (180°) Thermostat 6.

### INGREDIENTS POUR LA PATE

90 G de farine.  
40 G De noisettes grillées et moulues.  
60 G de sucre.  
65 G De margarine ramollie.  
1/2 C. à Café de vanille.  
1/2 C. à Café de levure chimique.  
2 C. à Soupe de cacao amère  
2 à 3 C. à C. de lait froid

### POUR LA FARCE

250 G de pâte d'amandes préparée

### POUR LE DECOR

50 G de chocolat blanc.  
1 C. à C. d'huile de bonne qualité

### PREPARATION

Préchauffer le four à 180° (6).  
Battre la margarine, le sucre à l'aide d'un batteur électrique. Ajouter la farine tamisée, le cacao, le lait, la vanille, la levure et les noisettes en poudre puis former une pâte malléable.  
Ouvrir la pâte à l'aide d'un rouleau à pâtisserie jusqu'à une épaisseur de 3 mm environ, la coupée à l'aide d'un emporte pièce rond et les disposer sur une plaque beurrée et farinée.  
Faire cuire pendant 10 à 15 mn au four.  
Les sortir et les laisser refroidir.  
Dans une terrine, mélanger la poudre d'amandes et le sucre glace avec le blanc d'œuf en neige jusqu'à obtention d'une pâte. La diviser en cinq puis colorer chacune d'elle de couleur différente.

### CONSEIL

On peut changer le décor selon goût (voir photo).

## حلوة محشية بعجينة اللوز

مدة التحضير: 30 دقيقة 25 قطعة  
مدة الصبي حوالي 15 دقيقة درجة 180 ترموستا 6

### المقادير العجينة

90 غ فريضة  
40 غ بندق محمص ومرحي  
60 غ سكر  
65 غ مارغرين الطرية  
1/2 ملعقة قهوة من الفانيليا  
1/2 ملعقة قهوة الخميرة الكماوية  
2 ملعقة بندق المر  
2-3 ملعقة قهوة حليب

### للحشو

250 غ عجينة اللوز

### للزينة

50 غ شكولاتة البيضاء  
1 ملعقة قهوة من الزيت الجيدة

### التحضير

سخني الفرن إلى 180 درجة  
أضربي المارغرين، السكر بمضرب كهربائي،  
أضيفي الفريضة، البندق المرحي، الحليب، الفانيليا،  
الخميرة ثم اخلطي الكل حتى تتحصل على عجينة لينية.  
افتحها بواسطة الحلال فوق لوحة الحلو  
اقتطعي بالتقطيع «الطابع». (انظري الصورة)

في إثناء أخلطي بكرة اللوز، السكر، بياض البيض حتي  
تتحصل على عجينة وأقطعها إلى 5 ثم لونها  
مختلفا

### النصيحة

نستطيع تغير اللون حسب الذوق





## BOULES AUX AMANDES EFFILEES

Temps de préparation : 20 mn pour 18 à 20 pièces.  
Cuisson : 15 mn à four moyen.

### INGREDIENTS

75 G de noisettes grillées et moulues.  
40 G de sucre glace.  
1/2 C. à Café de vanille.  
100 G de farine grillée.  
1/2 C. à Café de levure chimique.  
1 œuf.  
1 C. à Soupe de confiture d'abricot.

### POUR LE DECOR

2 C. à Soupe de chocolat (NUTELA).  
50 G de chocolat blanc.  
1/2 C. à Café d'huile de bonne qualité.  
45 G d'amandes effilées.

### PREPARATION

Travailler dans une terrine les noisettes, l'œuf, le sucre, la confiture d'abricot, la farine grillée, la levure et la vanille pour obtenir une pâte sucrée. Former une petite boule, mettre un peu de NUTELA dedans, fermer la boule et continuer jusqu'à épuisement de la pâte.

Préchauffer le four pendant 10 mn.

Disposer les petites boules sur un plateau graissé et faire cuire pendant 15 mn à 160° Thermostat 5. Une fois cuites les retirer et les laisser refroidir.

Faire fondre à feu doux le chocolat avec un peu d'huile de bonne qualité. Au pinceau à pâtisserie badigeonner les boules puis les enrober d'amandes effilées.

### CONSEIL

On peut remplacer NUTELA par des morceaux de chocolat (AMBASSADEUR).

## كريات بشرائح اللوز

مدة التحضير: 20 دقيقة لـ 18 إلى 20 قطعة  
مدة الطهي: 15 دقيقة في فرن متوسط

### المقادير:

75 غ بندق محمص مرحي  
40 غ سكر رطب  
1/2 ملعقة قهوة فانيلا  
100 غ فريضة محمصة  
1/2 ملعقة قهوة خميرة كميائية  
1 بيض  
1 ملعقة أكل مربى المشمش

### للزينة

2 ملاعق أكل شكولاتة (نوتيللا)  
50 غ شكولاتة بيضاء  
1/2 ملعقة قهوة زيت  
45 غ شرائح اللوز

### التحضير

في إناء امزجي البندق البيضاء، السكر، مربى المشمش، فريضة محمصة، خميرة، فانيلا لتحصلي على عجينة سكرية.

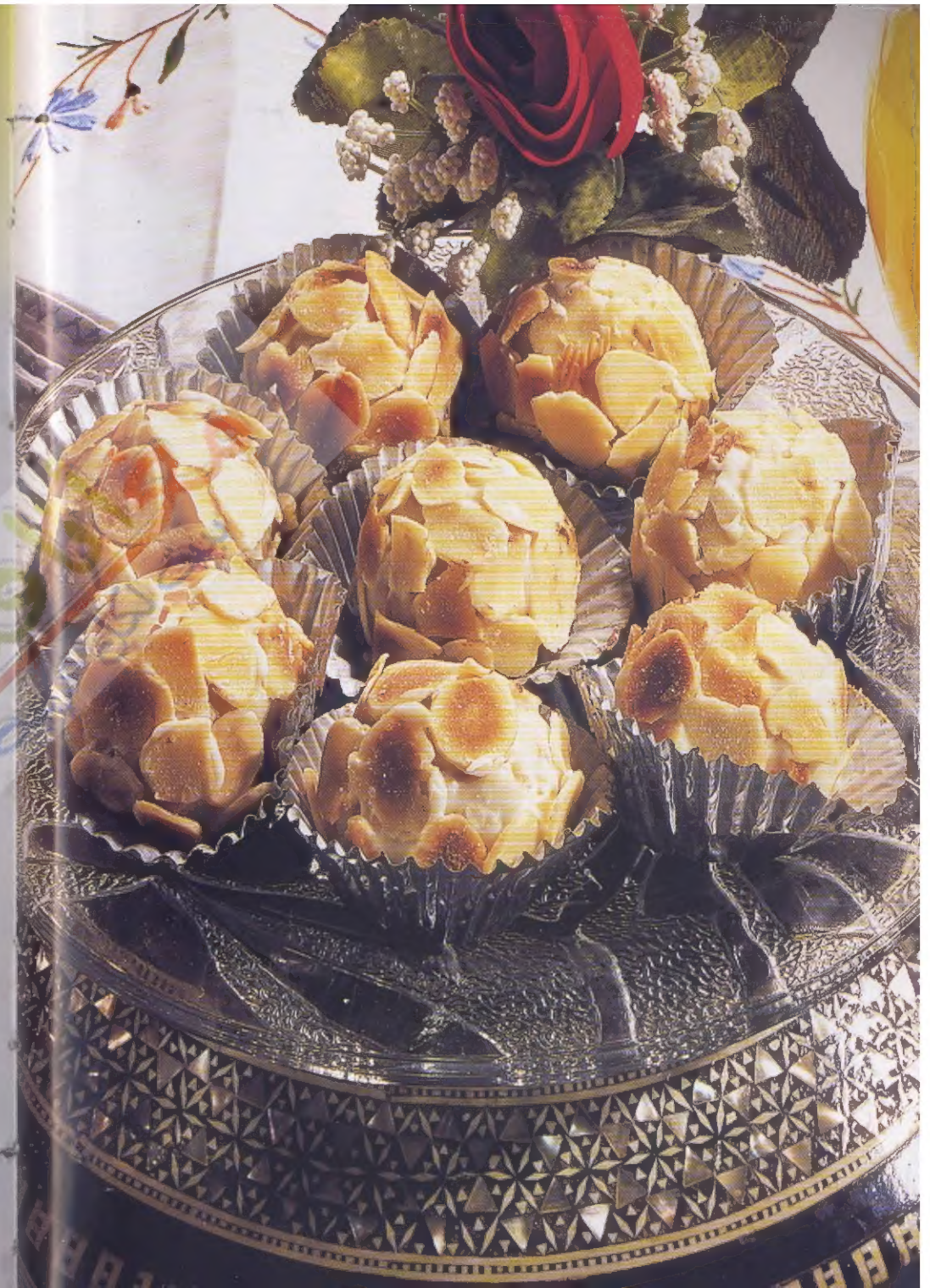
اصنعي كويرات صغيرة ضعي قليل من نوتيللا بالداخل، اغلقي الكرية واصلي حتى تكتمل الكمية. سخني الفرن مدة 10 دقائق.

ضعي كريات الصغيرة في صينية مدهونة ثم ادخليها في الفرن مدة 15 دقيقة درجة 160! ترموستا 5.

بمجرد الطهي اسحبها واتركها تبرد. خذي الشكولاتة مع قليل من الزيت وذوبيها بواسطة فرشاة الدهن أو الحلوة ادهني الكريات ثم لبسها بشرائح اللوز.

### النصيحة:

تستطيع تغير نوتيللا بقطع الشكولاتة السفير «موزرخن» بغيره.





# HALWET EL DJAOUZ

Temps de préparation : 20 mn pour 18 à 20 pièces.  
Cuisson : 25 à 30 mn, température 160° à 170°.

## INGREDIENTS

6 Blans en neige  
250 G de sucre.  
250 G de noix moulue.  
1/2 C. à Café de vanille.  
Un peu d'huile pour le moule.  
1 Feuille papier aluminium.  
Quelques cerneaux de noix.

## POUR LE DECOR

Crème au beurre (voir préparation recette  
M'KIRTATE M'WARQUINE)

## PREPARATION

Dans une terrine, faire monter les blancs en neige avec une pincée de sel puis ajouter le sucre et mélanger, le tout pour obtenir une meringue pas trop ferme.

A l'aide d'une cuillère mélanger les noix moulues et la vanille.

Placer une feuille d'aluminium dans un plateau de 23 cm x 31 cm et huiler la surface, verser le mélange délicatement. Faire cuire au four préchauffé pendant 25 mn à 30 mn.

Une fois retirés du four laisser refroidir.

Diviser le gâteau en deux, sur le premier mettre une couche de crème au beurre.

Poser le deuxième sur cette crème.

Etaler une couche de crème au beurre en surface. Couper des petits carrés. Sur chacun deux, posez un cerneau de noix.

## CONSEIL

Ne pas ouvrir le four au moment de la cuisson pour que le gâteaux ne s'affaisse pas.

# حلوة الجوز

مدة التحضير: 25 دقيقة لـ 12 إلى 14 قطعة  
مدة الطهي: 20 إلى 25 دقيقة الترموسقا 5 إلى 6

## المقادير

6 بياض بيضات كالثج  
250 غ سكر  
250 غ جوز مرحي  
1/2 ملعقة قهوة فانيليا  
قليل من الزيت للدهن  
1 ورقة الألمنيوم  
بعض حبات جوز

## للزينة

كريمة بالزبدة (انظري تحضير مقيرطات مورينغ)

## التحضير

في إناء اخلطي بياض البيض حتى تصبح كتلج مع قرصة ملح، ضيفي سكر واخلطي، حتى تتحصلي على مورينغ ليس متماسكا كثيرا.

بملعقة اخلطي البندق الجوز المرحي وفانيليا. ضعي ورقة الألمنيوم في صينية الفرن 23 سم x 31 وادهني الوجه بالزيت، صبي الخليط بهدوء، سخني الفرن حوالي 25 إلى 30 دقيقة. بمجرد اخراجها من الفرن اتركها تبرد،

ثم قطعي الحلوة على اثنين. القسم الأول ضعي فوقه كريمة بالزبدة ثم ضعي فوق الكريمة القسم الثاني. ثم ضعي الكريمة بالزبدة فوق السطح.

قطعيها إلى مربعات صغيرة، فوق كل مربع ضعي حبة جوز.

## النصيحة

لا تفتحي الفرن أثناء الطهي.





# GUENFOUD EL BAHR

Temps de préparation : 20 mn pour 10 pièces.  
Cuisson Biscuit : 20 mn, température 150° à 160° thermostat sur 4/5.

## INGREDIENTS BISCUIT

4 œufs.  
125 G de sucre. \*  
1/2 C. à Café de vanille  
1 verre à thé d'huile de bonne qualité.  
175 G de farine.  
1 Paquet de levure.

## POUR LA FARCE

175 G de Biscuit émietté.  
2 C. à Soupe de cacao.  
25 G de margarine fondue.  
60 G D'amandes grillées et moulues.  
60 G de noisette grillée et moulue.  
2 C. à Soupe de miel préparer.  
6 C. à Soupe de lait tiède.  
30 G d'amandes pour faire les pics.  
50 G de chocolat en pâte pour le glaçage.

## PREPARATION

Dans un récipient profond, travailler les œufs entiers et le sucre au batteur jusqu'à blanchissement. Ajouter l'huile, la vanille, la farine et la levure. Passer le tout au batteur vitesse N° 1, verser votre mélange dans le plateau graissé. Mettre au four pendant 20 mn. Une fois retiré du four et refroidi, placer dans un endroit frais afin qu'il ait la même consistance que le pain grillé, pour qu'on puisse l'émietter en chapelure.

## POUR LA FARCE:

Mélanger les miettes de Biscuit aux ingrédients de la farce pour obtenir une pâte. La diviser en boule de la taille d'une clémentine, couper en deux. Prendre chaque moitié et la glacer de chocolat fondu.

Faire bouillir les amandes pendant 2 à 3 mn, les peler ; les ouvrir en deux et les couper au couteau en 4 ou 5 pics. Les cuire au four, les retirer et les implanter sur la fi boule glacée de chocolat.

On obtient GUENFOUD EL BAHR

## CONSEIL

A consommer frais.

# قنفذ البحر

مدة التحضير: 20 دقيقة لـ 10 قطعة  
مدة الطهي: حوالي 20 دقيقة درجة 150! إلى 160! ترموستات إلى 5

## مقادير البسكوت

4 بيضات  
125 غ سكر  
1/2 ملعقة قهوة فانيلا  
أكاس شاي زيت  
175 غ فريضة  
1 خميرة كيميائية  
للحشو

175 غ بسكوت مفتت  
2 ملاعق أكل كاكاو  
25 غ مرجرين ذائبة  
60 غ لوز محمص ومرحي  
60 غ بندق محمص ومرحي  
2 ملاعق أكل عسل محضر  
6 ملاعق أكل حليب دافئ  
30 غ لوز لزينة  
50 غ عجينة الشكولاتة للتجميد  
التحضير

في وعاء عميق، اخلطي البيض كاملا، سكر بالضراب  
الآلي حتى يبيض الخليط. ضيفي الزيت، فانيلا، فريضة  
والخميرة، ثم مرريها على الضراب الآلي رقم 1. ثم صبي  
الخليط على صحن الفرن مدهون.  
ضعيه في الفرن مدة 20 دقيقة.  
بمجرد اخراج الحلوة من الفرن أتركها تبرد. ثم ضعها  
في مكان بارد ليصبح صلب كالخبز المحمص، كمي  
نضعه بعد ذلك في خبز محمص مرحي (زموغ كخضد).  
للحشو

اخلطي فتات البسكوت مقادير المذكورة في الحشو لكي  
تتحصلي على عجينة.  
قسمها إلى كويرات بحجم حبة المندرين. قسمها على اثنين،  
وخذي كل نصف وضعها في التجميد الشكولاتة الذائبة.  
غلي حبات اللوز داخل الماء مدة 2 إلى 3 دقائق وقشرها،  
قسمها على اثنين ثم قطعيه (الوز) بالسكين إلى 4 أو 5 قطع.  
أطهيه في الفرن ثم اخرجيه ثم أغرسه على نصف حبة  
الحلوة التي غطت بالتجميد الشكولاتة لتحصلي على قنفذ.

## النصيحة

تستهلك باردة





## TARTE FEUILLETEE

Temps de préparation : 40 à 45 mn.  
Cuisson : pour le BISCUIT 15 mn.  
Température 160°, thermostat 5.  
Pour la pâte feuilletée 30 à 35 mn.

### INGREDIENTS BISCUIT

4 œufs.  
125 G de sucre glace.  
1/2 C. à Café de vanille  
1 verre à thé d'huile de bonne qualité.  
175 G de farine.  
1 Paquet de levure.

### PATE FEUILLETEE

250 G de pâte feuilletée préparée  
(voir recette Q'NIDLETTE BEL A'DJINA  
M'WARKA).

### CREME AU BEURRE

250 G de crème au beurre préparé (voir recette  
M'KIRTET M'WARQUINE)

### INGREDIENTS SIROP DE SUCRE

Un verre à thé d'eau.  
3 C. à Soupe de sucre.  
Un peu de vanille.

### PRATIQUE

Diviser les 250 G de pâte feuilletée en deux.  
Prendre une, l'ouvrir à l'aide d'un rouleau à pâtisserie  
et lui donner une forme ronde. Prendre un moule,  
mouiller les côtés d'un pinceau à pâtisserie. Poser la  
pâte feuilletée dedans. Avec le bout des doigts  
bien appuyer sur les côtés et piquer à la fourchette  
afin qu'elle ne rétrécisse pas. Cuire au four  
préchauffé pendant 10 à 15 mn. Une fois cuit,  
enfournier la deuxième pâte feuilletée.

### DECOR

Etaler une couche de crème au beurre sur la pâte  
feuilletée, poser le Biscuit au-dessus et l'arroser  
de sirop de sucre.  
Etaler une deuxième fois la crème au beurre puis  
poser la deuxième couche de pâte feuilletée.  
Egaliser le pourtour de la Tarte. Etaler ensuite la  
crème au beurre autour de laquelle vous appliquerez  
un ruban à pâtisserie.  
Avec la poche à douille décorer votre Tarte selon  
votre goût.

### CONSEIL

Vous pouvez remplacer le ruban par des amandes  
effilées ou des cacahuètes.

## العجينة المورقة

مدة التحضير: 40 إلى 45 دقيقة  
مدة الطهي بالبسكوت 15 دقيقة، درجة الحرارة 160°، ترموستات 5  
للعجينة المورقة 30 إلى 35 دقيقة

### مقادير البسكوت

4 حبات بيض  
125 غ سكر رطب  
1/2 املعة قهوة فانيليا  
1 كأس شاي زيت  
175 غ فريئة  
1 كيس خميرة

### العجينة المورقة

250 غ عجينة مورقة محضرة (انظري إلى قنيدات  
بالعجينة المورقة)

### كريمة بالزبدة

250 غ كريمة بالزبدة محضر (انظري مقريطات مورينغ).

### مقادير لالسيرو بالسكر:

1 كأس شاي ماء  
3 ملاعق سكر  
قليل من الفانيليا

### العملية

تقسمي 250 غ من العجينة المورقة إلى قسمين. خذي  
واحدة وافتحيها بواسطة حلال الحلوة واعطي له شكل  
دائري. خذي قالب الحلوة بواسطة فرشاة أدهني  
الحواف ضعي بعد ذلك العجينة المورقة بداخلها.  
بواسطة أطراف أصابعك اضغط قليلا على الأطراف ثم  
بشوكة اثقبي العجينة لكي لا تصغر، ثم اتركيها تنتضج  
داخل الفرن مسخن مدة 10 إلى 15 دقيقة. نفس شيء  
لعجينة المورقة الثانية.

### الزينة

اطلي طبقة كريمة بالزبدة فوق العجينة المورقة، ثم  
ضعي البسكوت فوقها ثم سقيها بالسيرو.  
اطليها بعد ذلك بالكريمة بالزبدة ثم ضعي الطبقة  
الثانية من العجينة المورقة. صففي حواف التورطة، ثم  
اطلي كريمة بالزبدة على حواف التي ستضعين حوله  
شريط الحلوة. بواسطة الجيب البلاستيكي زيني  
التورطة حسب ذوقك.

### النصيحة

تستطيع تغني الشريط بالشرائح اللوز أو كاه كاه.

